

## Opgave 1. Pleje, aktivering og rehabilitering på plejecenter, case

### Støtte til borgere med demens

I arbejder som social- og sundhedsassistentelever på plejecenteret Sommerblomst, hvor der er plads til 90 borgere.

På centret er der tre demensenheder med hver 10 borgere. I arbejder på den ene af enhederne, hvor alle borgerne er ramt af demens i en eller anden form.

Personalet i demensenheden består af social- og sundhedsassistenter samt social- og sundhedshjælpere. Sommerblomst har desuden hele tiden elever og studerende.

Der er mulighed for tilkald af sygeplejerske og terapeuter fra plejecenteret.

Udgangspunktet for arbejdet med borgerne er den enkelte borgers livshistorie, ønsker, mål og valg, da borgerne er hovedpersoner i eget liv, samt fokus på at bevare borgernes ressourcer.

Denne tilgang bliver vigtig i opgaven.

I møder begge kl 14.00 i aftenvagte.

### Før DM

Forbered inden DM en meningsfyldt aktivitet til borgerne. Det kan være en gruppeaktivitet og/eller individuelle aktiviteter.

Aktiviteten/-erne udføres i samarbejde med borgerne torsdag d. 18/1 2018.

Udarbejd inden DM en plan for aktiviteten. Planen skal indeholde mål og beskrivelse af aktiviteten/-erne samt en teoretisk begrundelse. Udførelsen af aktiviteten skal minimum vare 10 minutter.

Planen må maks. fylde 1,5 A4-side med skriftstørrelse 12.

**Planen skal afleveres i seks eksemplarer til overdommeren onsdag d. 17/1 2018 til velkomstmødet under DM.**



### Under DM

På konkurrencedagen får I beskrevet nogle opgaver, som I skal løse hos borgerne. Ud over disse opgaver skal I også gennemføre jeres forberedte aktivitet/aktiviteter med borgerne.

I skal selv medbringe alle de rekvisitter til scenen, som I får brug for til aktiviteten. Evt. forberedelse af aktiviteten er indeholdt i de samlede 60 minutter, I skal konkurrere på scenen. I har strøm til rådighed på scenen.

Tidtageren vil markere, når der er 15 minutter tilbage til at løse opgaverne. Er I ikke påbegyndt jeres aktivitet, skal I straks gå i gang.

### Niels Hansen, CPR-nummer: 010134-1091

#### *Livshistorie*

Niels Hansen er 84 år og enkemand efter Lise Hansen, som døde for 15 år siden. Sammen fik parret to børn. Den ældste, Ole Hansen, er i dag 60 år, pædagog og fraskilt. Ole har ingen børn. Den yngste, Peter Hansen, er 57 år, personalechef i en stor bank i København, gift med Louise, og sammen har de tre børn.

Niels blev som helt ung uddannet slagter. Efter mange år inden for faget viste det sig, at Niels ikke kunne tåle kødsaft, og derefter har han haft forskellige jobs som ufaglært. De sidste 25 år af Niels' arbejdsliv var han driftsleder på en større fabrik, som producerede køle- og fryseskabe.

Niels' store interesse og lidenskab er sport. Han elsker at se al slags sport i fjernsynet, specielt superligaholdet OB følger han i tykt og tyndt. Som ung spillede Niels selv fodbold. Han spillede på førsteholdet og havde en lovende karriere foran sig, men efter at Niels havde mødt sit livs kærlighed, Lise, mistede han mere og mere interessen og kom aldrig rigtigt tilbage på topniveau.

Niels og Lise mødte hinanden som helt unge, Lise blev gravid, og de blev derefter gift på kongebrev, da Lise kun var 17 år. Lise har altid været Niels' store kærlighed, og han kan stadig få lys i øjnene, når han fortæller om Lise og deres tid sammen.

En af deres fælles interesser var lystfiskeri. De pakkede af og til en kurv og tog så på fisketur ved de lokale åer, hvor de nød fiskeriet, hinanden og den friske natur.

Derudover var de begge en del af et lokalt kor, som sang alt lige fra sange fra højskolesangbogen til dansktopsange.

### *Anamnese*

For ca. et år siden begyndte der at ske en udvikling med Niels Hansen. Han blev tiltagende glemsom, og efterhånden formåede han ikke helt at varetage den personlige pleje og fremstod ofte usoigneret. Han begyndte at trække sig fra sociale sammenkomster og deltog ikke længere i diskussioner og dialoger som hidtil.

Familien henvendte sig til kommunen i forbindelse med en indlæggelse og fik ham visiteret til en aflastningsplads. Familien håbede, at han kunne få lov til at få en mere permanent plads, da de ikke synes, han kunne klare sig i eget hjem.

Efter en periode på aflastningspladsen gennemgik Niels et udredningsforløb, hvorefter han fik diagnosen Alzheimers. Han blev herefter tilbudt en plads på plejecenteret, hvor han nu har boet i to måneder. Han er påbegyndt behandling med Aricept.

### *Aktuel situation*

Niels har svært ved at koncentrere sig, hukommelsen er stærkt svækket, han er meget motorisk urolig og er hele tiden i bevægelse.

Niels har svært ved at falde til på plejecenteret, og når personalet ikke er ved ham, søger han mod døren. Han bliver ofte fulgt hjem af nogle af naboerne, som har fundet ham, og en enkelt gang har han været efterlyst af politiet og blev først fundet efter fem timer.

Niels har i den forbindelse fået visiteret en GPS-tracker, som er taget i brug.

Niels har altid været glad for god gammeldags, fed mad, så selvom Niels i det store hele er rask, får han forebyggende behandling med Simvastatin og Hjerdyl.

### *Medicinliste for Niels Hansen*

Tbl. Simvastatin 20 mg x 1 mane

Tbl. Multivitamin x 1 mane

Tbl. Hjerdyl 75 mg x 1 mane

Tbl. Aricept 10 mg x 1 dgl., vesp.

## Trudy Halvorsen, CPR-nummer: 080749-1012

### *Livshistorie*

Trudy Halvorsen er 68 år. Hun var gift med direktør Hans Halvorsen, der døde for 11 år siden af cancer efter et meget kort sygdomsforløb. Trudy og Hans Halvorsen har en datter, Linnea, der bor i Shanghai og er kreativ direktør i en stor mediekoncern. Trudy har desværre ikke fået børnebørn.

Trudy og Hans mødte hinanden, da Trudy var 29 år, og Hans var 46 år gammel. Trudy, der er uddannet sekretær, arbejdede på en mindre smedevirksomhed, der lavede dele til alt lige fra vindmøller til brændeovne, og som var leverandør til Hans' store køkkenfirma.

Hans, der var en handlingens mand, inviterede straks Trudy ud til middag. Hans var en flot mand, og Trudy kunne ikke modstå ham, på trods af at hun var noget betænkelig over aldersforskellen og hans høje status.

Trudy flyttede ret hurtigt ind hos Hans i hans store patriciervilla på Strandvejen, der var noget anderledes end den lille villa i provinsen, hun var vokset op i. Der gik ikke længe, før Hans friede, Trudy sagde sit job op, de blev gift, og Linnea kom til verden. Trudy var glad og lykkelig.

Trudy har altid været et ret nervøst, forsigtigt gemyt. Det blev ikke mindre af, at hun skulle bære ansvaret for at være den perfekte hustru for Hans. Hun erfarede efter noget tid, at portvin og hvidvin var godt til at dæmpe nerverne.

Hans arbejdede meget, og når han var væk på forretningsrejse, brugte Trudy meget tid på at male og læse, når hun ikke skulle tage sig af Linnea.

Når Hans var hjemme, og de var alene, holdt de meget af at gå på restaurant, gå i teateret og til koncerter, særligt med klassisk musik.

Trudy bekymrede sig meget om Linnea, og da hun flyttede hjemmefra efter gymnasiet, blev der meget tomt. Indtaget af portvin og hvidvin steg. Der var dog aldrig nogen, der oplevede hende beruset.

Da Hans døde, faldt hele Trudys verden sammen. Alkoholforbruget steg yderligere, og hun fik svært ved at tage sig af hjemmet og sig selv. Hun flyttede ned i stuen, hvor hun sov på sofaen, og fjernsynet kørte konstant. Så følte hun, at hun havde selskab. Dette stod på i et par år, og hun blev gradvis dårligere.

Kontakten til Linnea var flygtig og sporadisk i form af et telefonopkald en gang imellem. En dag ringede Linnea hjem til sin mor gentagne gange, men Trudy tog ikke telefonen. Linnea tog kontakt til naboen og fik hende til at kigge ind til Trudy for at se, om alt var i orden. Det var det ikke. Naboen fandt Trudy i en tilstand, hvor hun var fjern og svagt kontaktbar, hvorfor hun straks kontaktede lægen.

### *Anamnese*

Trudy blev indlagt på sygehuset underernæret og dehydreret. Ved indlæggelsen var hendes gang ataktisk og bredsporet, og hun havde øjenlammelser. Hun var apatisk med en svær grad af amnesi.

Hun fik efter en masse undersøgelser konstateret alkoholrelateret demens med Wernicke-Korsakoffs syndrom, hvorefter hun blev indstillet til en bolig på plejecenteret Sommerblomst.

### *Aktuel situation*

Trudy har boet på demensenheden på Sommerblomst i 8 mdr. Øjenlammelserne er væk, og hendes gang er mere flydende. Hun går dog ved hjælp af rollator.

Trudy har haft meget svært ved at falde til. Hun er meget søgende i kontakten med andre mennesker og råber ofte, når hun er alene. Flere gange dagligt bliver hun nærmest panisk bange for, at der er nogen, der har taget Linnea fra hende.

Personalet oplever ofte, at hun konfabulerer, dvs. taler sort og fylder huller i hukommelsen med selvopfundne begivenheder, hvor hun fx inddrager de mennesker, der er omkring hende, i historierne.

De andre borgere bliver ofte ofre for Trudys paranoia og mistænksomhed. Hun kan finde på at råbe efter dem og beskyldte dem for at stjæle hendes ting.

Trudy har som et forsøg fået en demensdukke for at se, om den kan hjælpe hende til at falde til ro, når hun bliver overbevist om, at hun ikke kan finde Linnea.

### *Medicin*

Tbl. Furix 40 mg x 1

Tbl. Kaleorid 750 mg x 1

Tbl. B-combin x 1 tbl. dgl.

Tbl. Tiamin 300 mg x 1 dgl.

## Kalle Mattson, CPR-nummer: 121043-1273

### *Livshistorie*

Kalle Mattson er 74 år. Kalle er født i Sverige og boede der, indtil han var 27 år. Kalle kom til Danmark på grund af Lena, som han mødte og forelskede sig i, da han en skøn sommer var på ferie i Aalborg med kammeraterne.

Det var kærlighed ved første blik. Kalle besluttede efter to dage, at han ville blive i Danmark for at være sammen med Lena og flyttede efterfølgende sammen med hende i hendes studiebolig.

Kalle fik hurtigt job på et skibsværft, hvor han reparerede skrog på skibe. Det job lignende det arbejde, han havde haft i sin læretid som smed i Sverige. Med Kalles faste indtægt købte han og Lena et lille hus uden for Aalborg.

Kalle var meget udadvendt og snakkede med alle. Han begyndte at spille ishockey, trænede de små ishockeybørn i klubben og hjalp til i både cafeteriet og i materialegården.

Lena og han havde et rigtigt dejligt liv sammen de første syv år. Så kom der nogle år, hvor det gik op og ned, og da de havde været sammen i ti år, besluttede de at gøre det forbi, men skiltes som gode venner. Lena flyttede ud, men Kalle beholdt Rasmus, deres golden retriever på to år. Rasmus var med alle steder, hvor Kalle gik.

Kalle var faldet så godt til, at han ikke tog tilbage til Sverige, men han trængte til lidt luftforandringer. Han solgte huset, et år efter Lena flyttede ud.

Han havde fået arbejde i Herning ved undertøjsfabrikanten JBS som altnuligmand. Og den rolle, han havde haft i Aalborg ishockeyklub, fik han nu i Herning ishockeyklub.

Kalle blev desuden en af initiativtagerne til Nibefestival, da han ud over ishockey også havde en interesse for musik. Det var en af de gamle Aalborg-venner, der fik ham ind i det arbejde.

Alle steder, hvor han kom, var han vellidt.

Han nåede at fejre 25 års jubilæum hos JBS, før han gik på pension som 64-årig.

Efter pensionen fortsatte han i ishockeyklubben. Han fik dog efter nogle år sværere og sværere ved fysisk at kunne passe sine små opgaver, da hans bevægelser blev langsommere og mere stive, og venner og bekendte oplevede, at han blev mere og mere glemsom.

En af Kalles rigtige gode kammerater, Orla, havde gennem en længere periode opfordret ham til at gå til læge, men det var først, da Orla en dag nærmest kidnappede ham og kørte ham derind, at det lykkedes at få ham undersøgt.

### *Anamnese*

Lægen lavede flere undersøgelser og sendte Kalle til udredning for demens. Et halvt år efter første lægebesøg havde Kalle fået diagnosen Lewi body demens.

### *Aktuel situation*

Efter at Kalle havde fået diagnosen, boede han hjemme i to år med hjælp fra hjemmeplejen, men hans tilstand blev dårligere og dårligere. Kalle flyttede ind på Sommerlyst for 12 mdr. siden.

Kalle har ordfindingsbesvær, og nogle gange bruger han svenske ord og vendinger. Han har nedsat hukommelse og koncentrationsevne, agnosi, apraksi, visuelt-rumlige problemer og nogen gange hallucinationer. Han har langsomme, stive bevægelser samt en meget slæbende og foroverbøjet gang. Han skal have hjælp og støtte til de daglige aktiviteter, men kan meget selv herunder spise vha. af spiserobot.

Kalle får tit besøg af de gamle venner fra ishockeyklubben. Ofte har de jordbærgrød med eller, når der er sæson for det, friske jordbær. Kalle elsker jordbær.

### *Medicin*

Kalle får ingen medicin.