

Opgave 1. I hjemmeplejen, case

To af de faste personaler på Vesterled plejecenter har her til morgen meldt sig syge. Derfor må I to social- og sundhedsassistentelever, som plejer at køre i hjemmeplejen, hjælpe hinanden med at dække sygdom på plejecenteret. I skal være i en afdeling/skærmet enhed for demente.

For to dage siden startede social- og sundhedshjælperen Sofie på afdelingen. Hun har intet kendskab til faget, ud over de to dage hun har været på afdelingen. I har arbejdsopgaver at løse, kort før middagstid, hos tre af beboerne: Ingrid Lillebæk, Åge Vad og Bahattin Uysal. Opgaverne skal være udført før frokosten.

I må hente hjælp hos social- og sundhedshjælperen.

Ingrid Lillebæk

Anamnese

Ingrid Lillebæk er 72 år gammel, hun er dement og tidligere alkoholmisbruger.

Hun blev for 12 år siden kørt ned i beruset tilstand af en bus. Efterfølgende har hun nu paraplegi og er lammet fra navlen og ned. Hun er kørestolsbruger, bliver forflyttet med lift og har topkateter.

Ingrid har smerter i sin lammede krop, og dem kan hun nogle gange give udtryk for verbalt. Nogle gange siger hun, at det gør ondt. Andre gange kommer det til udtryk i form af gråd og udråb. Hun er i smertestillende behandling med NSAID og opioider. Det er alt sammen doseret fra apoteket.

Hendes urin er sendt til dyrkning pga. leukocytter i urinen og temperaturforhøjelse.

Social baggrund

Ingrid Lillebæk har levet sit voksne liv som prostitueret i København, og hun har haft et stort forbrug af alkohol. Hendes netværk har været stamgæsterne på stamværtshuset "Lanternen" i Istedgade. Da tilværelsen begyndte at blive vanskeligere, flyttede hun for ca. otte år siden tilbage til hjemegnen.

Her havde hun stadig en søster boende. Søsteren ønskede ingen kontakt til Ingrid Lillebæk, og hun har i dag ingen kontakt til familien. Hun har boet på plejecenteret i fem år, og hun er ude af sit misbrug.

Hver torsdag kommer en besøgsven og kører en tur med Ingrid Lillebæk.

Til daglig søger hun kontakt hos personalet.

Kulturelle interesser

Ingrid Lillebæk har ikke så mange interesser, men hun vil gerne se sport på tv, have en enkelt håndbajer, og hun ryger 30 cigaretter om dagen.

Åge Vad

Anamnese

Åge Vad er 92 år og har Alzheimers demens.

Åge Vad har ødemer på underekstremiteterne. Han kan stå, men har nedsat gangfunktion. Han kan gå ved hjælp af gangstativ. Åge Vad har desuden tørre øjne.

Åge er meget udadreagerende, især om morgenen. Han får hjælp af to personer til personlig hygiejne: en til at vaske ham og en til at holde ham i hænderne.

Åge står ofte ud af sengen om natten og falder. Han har svært ved at finde ro igen. Om dagen er han også meget urolig og har svært ved at finde ro i nuen. I samarbejde med ergoterapeuten afprøves en kugledyne om natten, og om dagen afprøves en Parosæl med den hensigt at berolige ham.

Dynen og sælen har øjeblikkelig effekt.

Social baggrund

Åge Vad er pensioneret landmand og har boet på Vesterled i 15 år. Han har aldrig været gift, men han har haft en husbestyrerinde. De boede sammen, indtil hendes død for 16 år siden.

Da han var landmand og boede på gården, var han glad og tilfreds og kom ikke meget ud. Hver søndag cyklede han hen til kirken og sang i det lokale kirkekor.

Kulturelle interesser

Åge Vad har aldrig haft mange interesser ud over driften af sit landbrug og kirkekoeret.

Han holder af at høre gudstjeneste i radioen, og han vil meget gerne til andagt i festsalen om onsdagen.

Bahattin Uysal

Anamnese

Bahattin Uysal er 81 år og har Alzheimers demens. Han vejer 80 kg og er 173 cm høj.

Han kan ikke længere klare sig i eget hjem, og han har været på centeret i seks måneder. Personalet oplever ham som noget af et livsstykke. Indimellem udviser han mistro og tror, at personalet stjæler hans penge.

Bahattin Uysal har et decubitus på os sacrum, som behandles med aflastning.

I morges faldt han på badeværelset og slog sit baghoved voldsomt imod kummen på toiletet. Han fik limet såret på skadestuen. Er nu sendt hjem i vante omgivelser.

Kulturel baggrund

Bahattin Uysal kommer oprindeligt fra Tyrkiet, men rejste til Danmark for at arbejde i 1970. Han fik senere sin kone og fem børn til Danmark.

Han læser hver dag i Koranen.

Social baggrund

Hustruen er afgået ved døden, og børnene lever nu deres eget liv med familie og er velintegrerede i Danmark.

Børnene besøger ofte deres far. Der er altid latter og godt humør, når de samles hos faderen. Sådan har det ikke altid været. Faktisk havde de svært ved at acceptere, at faderen var syg, og at han måtte på et hjem for demente.

Børnene kommer til faderen med søde tyrkiske specialiteter, som han nyder med stor fornøjelse.

Opgave 2. Praktisk pleje- og omsorgsopgave, case

En praktisk pleje- og omsorgsopgave er en mindre opgave, der typisk varer 15-20 minutter alt inklusive.

Til opgave 2 er der dog en (fælles) forberedelsestid på 1½ time.

Til de små opgaver får man IKKE udleveret baggrundshistorier. Opgaven udleveres eller oplæses på scenen.

Eksempler på små opgaver kan være:

- ♦ en teoretisk opgave om medicin
- ♦ en praktisk opgave vedrørende medicinadministration
- ♦ en akut opstået situation, fx hjertemassage på dukke eller akut forløb med statist
- ♦ sengeredning med eller uden person i
- ♦ en forflytningsopgave
- ♦ cirkulær anlæggelse af støtteforbinding på væskefyldt ben
- ♦ en lille beboer-/klient-/patientsituation fx madning, vejledning, konflikthåndtering eller andet
- ♦ en pædagogisk opgave, fx om livsstilssygdomme
- ♦ eller andet i den genre

Opgave 3. På hospital, case

I arbejder som social- og sundhedsassistenter på lungemedicinsk afdeling M2 på Aarhus Universitetshospital. Det er et stort hospital med mange specialer.

Afdelingen har følgende værdier:

- ♦ Respekt for patienternes selvbestemmelse
- ♦ Sikkerhed i arbejdet
- ♦ Samarbejde med patienterne i behandling og pleje
- ♦ Fremme af patienternes aktive deltagelse
- ♦ Grundlæggende vægt på omsorg og empati
- ♦ Professionalisme

I møder i dagvagt og får ansvaret for at passe Tove og Katrine på stue 3.

Tove Holm

Anamnese

Tove er 69 år. Hun har altid været sund og rask og har ført et rimeligt sundt liv. For et halvt år siden blev hun indlagt på sygehuset til en undersøgelse, fordi hun var blevet mere og mere forpustet igennem længere tid og hostede en del. Hendes ilt saturation var 91 %, og hun havde overfladisk vejrtrækning. Hun havde igennem vinteren ligeledes haft gentagne pneumonier. Desuden var hun meget træt og havde tabt 4 kg.

Tove har fået konstateret cancer pulmones, som er rygerbettinget, selvom Tove kvittede cigaretterne for 7 år siden. Der har været forsøgt behandling med cytostatika, men uden virkning, og der er ikke mere, lægerne kan gøre.

Tove er sengeliggende det meste af tiden, men prøver at holde fast i at være oppe en halv time hver aften. Hun har ikke kræfter til at klare personlig pleje, hun spiser og drikker næsten intet, og hun er blevet meget tynd. Appetitten er væk, og når hun spiser eller drikker, får hun hosteanfald. Hun lider af mundtørhed, og hendes læber er tørre og sprukne.

Tove har fået mundsvamp, og hun er meget generet af smerter i munden. Mundsvampen behandles med oral suspension Mycostatin 100.000 IE x 4 dgl.

Tove har et decubitus på højre hæl, hvor forbindningen skiftes dagligt. Hun har mange smerter og får plaster Durogesic. Som p.n. smertestillende må hun få tbl. Morfin 5 mg maks. 4 x dgl.

Tove er bange for, hvad der skal ske med hendes mand Christian, og hun har svært ved at tale med ham om det. Hun ved godt, hvilken vej det går. Hun vil gerne på hospice, men kan ikke få sig selv til at sige det til Christian. Hun er bange for, at han bliver ked af, at hun tror, at han ikke kan klare det mere.

Tove blev for to dage siden indlagt på sin stamafdeling, fordi hun igennem det sidste stykke tid havde fået det værre, og hendes mand Christian så ud til at være meget mere træt. Hjemmesygeplejersken fik Tove indlagt til aflastning og optimering af palliativ pleje.

Social baggrund

Tove er gift med Christian. De har ingen børn. Indtil for et par år siden arbejdede hun som jurist i en stor bank, men er nu pensioneret. De bor i en stor villa, hvor de altid har haft en dame til at gøre rent, fordi de begge havde krævende jobs. De har en stor bekendtskabskreds og mange gode venner.

Kulturelle interesser

Tove og Christian har været meget på udlandsrejser og har købt mange spændende ting, som pryder deres hjem. De kan godt lide kunst og har været på mange udstillinger. Botanik er også en stor interesse, de begge deler, og haven bærer præg af dette. Dog har de hyret en havemand til at hjælpe, efter Tove blev syg. De har nogle gode venner, de har spillet bridge med.

Katrine Hansen

Anamnese

Katrine er 73 år og blev indlagt for fire dage siden. Hun havde gennem en lille uges tid haft tiltagende hoste med expectoration, hun havde feber og var dyspnøisk.

Katrine er diagnosticeret med KOL, og hun har røget cigaretter, siden hun var 20 år. Hun fik ved indlæggelsen konstateret pneumoni på baggrund af røntgen af thorax og forhøjede infektionstal. Der blev målt ilt saturation på 88 % ved indlæggelsen, og hun har derfor fået 1 ½ l ilt på næsekateeter indtil i går. Hun har været i intravenøs antibiotisk behandling og er fra i går overgået til tabletbehandling. Det er planen, at hun skal udskrives senere i dag efter stuegang, hvis hun er afebril, og hendes ilt saturation ligger over 95 %.

Til daglig får hun inh. Spirocort 1 pust x 2 og inh. Berodual ved anfald. Dette administrerer hun selv.

Katrine klarer selv personlig hygiejne og påklædning. Hun går i opholdsstuen og spiser sine måltider.

Social baggrund

Katrine er gift med Ejnar, og de bor i en ældrevenlig bolig. De har tre børn og syv børnebørn, hvoraf de fleste bor i nærheden, og de ses ofte. De får ingen hjælp i hverdagen og klarer sig fint uden. Katrine har været pædagog i en børnehave, indtil hun gik på efterløn som 62-årig. Ejnar er også pensioneret, så de nyder tilværelsen sammen. De spiller kort med gode venner og nyder at campere i sommerhalvåret, hvor de år efter år vender tilbage til den samme plads, hvor de efterhånden kender de fleste.

Kulturelle interesser

De er begge interesserede i det lokale liv og er medlem af Ældresagen. De møder op til næsten alle arrangementer og giver gerne en hjælpende hånd, når det er påkrævet. De tager på rejser, som Ældresagen planlægger, og er især glade for busrejser til de større byer i Europa.

Opgave 4. Praktisk pleje- og omsorgsopgave, case

En praktisk pleje- og omsorgsopgave er en mindre opgave, der typisk varer 15-20 minutter alt inklusive.

Til de små opgaver får man IKKE udleveret baggrundshistorier. Opgaven udleveres eller oplæses på scenen.

Eksempler på små opgaver kan være:

- ♦ en teoretisk opgave om medicin
- ♦ en praktisk opgave vedrørende medicinadministration
- ♦ en akut opstået situation, fx hjertemassage på dukke eller akut forløb med statist
- ♦ sengeredning med eller uden person i
- ♦ en forflytningsopgave
- ♦ cirkulær anlæggelse af støtteforbinding på væskefyldt ben
- ♦ en lille beboer-/klient-/patientsituation fx madning, vejledning, konflikthåndtering eller andet
- ♦ en pædagogisk opgave, fx om livsstilssygdomme
- ♦ eller andet i den genre

Opgave 5. Praktisk pleje- og omsorgsopgave, case

En praktisk pleje- og omsorgsopgave er en mindre opgave, der typisk varer 15-20 minutter alt inklusive.

Til de små opgaver får man IKKE udleveret baggrundshistorier. Opgaven udleveres eller oplæses på scenen.

Eksempler på små opgaver kan være:

- ♦ en teoretisk opgave om medicin
- ♦ en praktisk opgave vedrørende medicinadministration
- ♦ en akut opstået situation, fx hjertemassage på dukke eller akut forløb med statist
- ♦ sengeredning med eller uden person i
- ♦ en forflytningsopgave
- ♦ cirkulær anlæggelse af støtteforbinding på væskefyldt ben
- ♦ en lille beboer-/klient-/patientsituation fx madning, vejledning, konflikthåndtering eller andet
- ♦ en pædagogisk opgave, fx om livsstilssygdomme
- ♦ eller andet i den genre