

## **Opgave SOSU Skills**

### **Regionsmesterskab d. 1. oktober 2015**

I arbejder som social- og sundhedsassistentelever i hjemmeplejen i X-købing kommune.

I hjemmeplejen er alle social- og sundhedsassistentelever oplært i sårpleje.

I møder i dagvagt, hvor I skal besøge Poul og Tove Jensen.

I kender hjemmet fra tidligere, da Poul Jensen har modtaget støtte til personlig pleje og mobilisering. Det er nyt, at Tove Jensen er visiteret, og I har kun været hos hende nogle få gange.

### **Tove Jensen, 76 år**

#### **Baggrundshistorie:**

Tove og Poul Jensen har været gift siden 1960.

De har to børn og fem børnebørn. Datteren bor med sin mand her i byen, og sønnen bor i Bruxelles, hvor han i sit arbejde rejser meget. De har fin kontakt med begge børn og børnebørn, men sønnens familie har de mest kontakt med via telefon eller FaceTime på Ipaden.

Inden Tove Jensen gik på pension, arbejdede hun som økonoma og køkkenleder på et plejecenter i nærheden. Tove Jensen har stadig kontakt med nogle af sine tidligere kolleger, men dette er ikke så ofte mere, da Tove Jensen ikke vil lade sin ægtefælle være alene hjemme .

Tove Jensen kan lide at bage og lave mad og står stadig for madlavningen. Hun har altid haft en god appetit og været glad for mad.

Hun har tidligere været medlem af en syklub i den lokale seniorklub. Hun læser bøger og ugeblade. Tove Jensen går gerne på biblioteket, når smerterne i ryggen tillader det.

Tove Jensen har IT-kendskab og kan godt lide at finde nogle apps på Ipaden.

**Anamnese:**

Siden hun stoppede med at arbejde, er vægten steget støt. Tove Jensens BMI er 38,4.

Hun har dårlig ryg og smerter i knæene. Tove Jensen er tiltagende inaktiv og sidder det meste af dagen i sin lænestol i stuen. Hun har en god balance, men på trods af dette, er hun bange for at falde, når hun går. Hun giver udtryk for, at hun ikke selv kan komme op igen. Derfor støtter hun sig til møblerne i huset. Skal hun udenfor, anvender hun rollator.

Tove Jensen har været vant til at hjælpe sin mand, men nu har hun så mange smerter i ryggen, at hun ikke kan klare det mere.

Tove Jensen konstaterede for 3 uger siden, at et sår på højre malleol ikke vil heles. Ved henvendelse til egen læge får hun diagnosticeret Diabetes type 2.

De sidste uger har en sygeplejerske i lægepraksis undervist Tove Jensen i at måle blodsukker og vejledt om livsstilændring. Denne opgave skal nu overgå til hjemmeplejen.

Tove Jensen lider af let inkontinens. Hun har de sidste dage haft hyppige små vandladninger og urinen lugter anderledes end normalt. Hun har ikke kontaktet lægen.

Medicin ifølge medicinliste:

Tbl. Ibuprofen 400 mg x 3

Tbl. Centyl m. KCl. 1 tbl x 1

Tbl. NovoNorm 0,5 mg x 3

P.N. medicin:

Tbl. Pinex 1 g. max x 4 dagligt

## **Poul Jensen, 79 år**

### **Baggrunds historie:**

Indtil Poul Jensen blev pensioneret arbejdede han ved politiets bilinspektion i byen.

I sin fritid har han nydt at passe haven sammen med sin hustru. Men efter Toves nu også dårlige ryg og sin apopleksi, er haven blevet lidt forsømt.

Poul Jensen er meget fodboldinteresset. Indtil han blev syg for 3 år siden, var han engageret i den lokale boldklub og gik til alle hjemmekampe. Er meget interesseret i historiske bøger, og nyder bibliotekets udvalg af lydbøger, som hustruen låner med hjem til ham.

Poul Jensen sætter pris på dagligt at komme ud på terrassen i sin kørestol eller ud at sidde foran huset og følge med i gadens liv.

### **Anamnese:**

Poul Jensen fik for 3 år siden apoplexia cerebri dxt.. Har kraftnedsættelse i venstre side, hvilket blandt andet giver problemer i forhold til finmotorikken. Poul Jensen har ståfunktion og er kørestolsbruger.

Poul Jensen udviser klassiske symptomer på højresidig apoplexia, desuden går han ofte i stå i forbindelse med hverdagsaktiviteter.

Poul Jensen er glad for mad og drikker sufficient i løbet af en dag.

Den sidste uges tid har Poul Jensen klaget over træthed og svimmelhed.

### **Medicin ifølge medicinliste:**

Tbl. Cloriocard 75 mg x 1

Depottbl. Selo-Zok 100 mg x 1

Tbl. Simvastatin 20 mg vesper

Jeres opgaveløsning bliver vurderet ud fra følgende elementer:

- Planlægning og prioritering af opgaver
- Samarbejde og etik – kommunikation og sundhedspædagogik
- Rehabilitering og sygepleje, medicin og hygiejne
- Patientsikkerhed, ergonomi og lovgivning
- Refleksion og evaluering