

Lærerkonference den 11. oktober 2018

Gruppereferat 3, borgercase, SOSU-holdet om eftermiddagen

Opgave: Tænk tilbage fra tidligere i dag; 5 punkter om en erindring af en borger. Skab en fælles borgercase med gruppen.

Borgercase:

Borger med KOL, kvinde, Solveig, 75 år,

Ressourcefokusering:

Prøv at finde ressourcer hos borgeren og scor dem i forhold til en skala på 1-10

- Og ramt af en form for demens, kroniske smerter, masser af medicin,
- Går i aktivitetstilbud, gift med Karl, der er død, store livserfaringer,
- Koncentrations besvær, taler tysk af og til, har været tysk lærer,
- Angst om natten, svært ved at strukturere, ryge tyve cigaretter om dagen, er vedholdende, nyt er en psykosegrænsende tilstand, måske ikke udredt for demens endnu
- Vil gerne træne med nogen af de besværligheder hun har
- Har tre ressourcestærke børn, to katte,
- Lige haft pneumoni, været i antibiotika behandling, og det har hun fået diarré af
- Karl er lige død og hun er derfor i sorg og krise
- Har altid sat ære i at gøre alting selv,
- Har været frivillig i en genbrugsbutik
- Kan godt lide læbestift, kindrødt, frisør, går op i sund kost
- Hun er 75 år, men KOL har slidt lidt på det hele
- Karl var lærer så samme skole, det var der de mødtes, hun var skoleinspektør, derfor vil hun gerne beholde lidt status, derfor motiveret, på nær mht. at holde op med at ryge
- Hun har tre børn, hun har et barnebarn der går i gymnasiet, der gerne vil have hjælp til tysk, det er bare så svært at huske
- Har altid været vild med musik, jazz måske, måske rockmusik eller klassisk
- Hun er nu flyttet op på 5 sal
- Hun har været ung i halvtredserne, hun har rejst rundt i Østberlin i sin tid, de har haft en NSU

Opgave 2

Niveau 1

Sund kost, musik, katte, barnebarn med tysk,

Niveau 2

Alle børn, børnebørn, sende en SSA ud,
Lave noget gymnastik, vejtrækningsteknikker, Mindfulness, afspænding et par gange om ugen,

Niveau 3

ICf som metode, mestringsstringsstrategier, copm metoden, spark of life, Marte Meo metoden, lungefysioterapi, fx virtuelt, hjælp til angst, fx musik terapi, køber tøj over nettet vha e bank. Det har hun styr på,
Recovery metoden, og det rehabiliterende, mål sammen med terapeuter, et U og R forløb et gennemført,
Fysisk aktivitet, tænke kost ind,

Niveau 4

Skærme søg, telemedicin, skærm gymnastik, KOL kuffert, ryge tilbehør. Så ikke tænder ild
Har et forsøgstoilet, og huskeknapper, fx til kaffemaskinen, google manual til at finde foreninger, et transportabelt iltapparat, en el-scooter for at komme rundt,

Niveau 5

Demens venligt samfund

Hun er med I KOL foreningsudvalg, Peer funktion, menighedsråd, hun er spurgt om hun vil være rollemodel til nogle videoer i forsøgslejlighed
Hun har opstillet tydelige mål

Niveau 6

Gik i gymnastikforening, aktivitetshus, går ud og hører musik, menighedsråd, frivillig i genbrugsbutik, meldt sig til alzheimerforening. Måske kan hun blive ansat der, for hun er god til mad. Ressourceperson på medicinsk afdeling og fortælle sin historie, arbejder I kattens værn, hun spiser med I det lokale folkekøkken efter at Karl er død, hun er lidt for dårlig til at være besøgsven, frivillig feriekattepasser, hun kan tilbyde lektiehjælp til barnebarnets venner
Frivillig for Rema, der køber ind
Nabo hjælper nabo